

SlowHeat

Liste des questions générées par le 1er Cycle d'exploration

>>>> Dont les réponses nous permettront de progresser vers plus de flexibilité, résilience et sobriété en matière de consommation de chaleur.

Consignes:

- 1/ Ne rien supprimer
- 2/ N'ayez pas peur des doublons, avoir plusieurs formulations est toujours intéressant !
- 3/ Ajouter vos questions au bout de document
- 4/ Respecter au mieux le format de la question 001 tout en étant libre de rajouter en grisé des éléments si nécessaire. Comme dans la question 002. Les questions sont mises dans la classe "titre 1", le reste est en "normal"
- 5/ Utiliser les tirets de séparation entre les questions. (copiez-collez les!)
- 6/ En cas de difficultés, envoyer les questions à slowheat.project@gmail.com

Sujet central : Comment se chauffer à Bruxelles au XXI^{ème} siècle?

Q.001: Si tout Bruxelles se mettait à chauffer "durable" du jour au lendemain, quelle température ferait-il dans les logements ?

Q.002: Combien de temps et avec quels impacts peut-on tenir avec le gaz coupé ?

Explication: Il serait pertinent d'avoir de l'avance sur cette question et ne pas attendre une vraie crise. Cela pose la question de ce que signifie "tenir". On imagine qu'on peut supporter beaucoup de choses mais pas nécessairement avec les mêmes conséquences sur nous. Il serait donc par exemple intéressant d'expérimenter combien de temps cela reste:

- Imperceptible: quelques minutes? heures?,
- Perceptible mais confortable: quelques jours ?,
- Gênant mais sans pour autant que ça ne change notre vie: une semaine?,
- Inconfortable avec des impacts sur notre organisation: >1 semaine?,
- plus acceptable pour très longtemps: "il faut que ça s'arrête",
- invivable

Il faudrait également comparer en fonction des types de logements car tout le monde n'est pas logé à la même enseigne + documenté à quel moment et pourquoi on a rallumé la chaudière ?

Q.003: Dans quelle mesure l'électricité est ou sera une alternative souhaitable au gaz ?

Explication: Remplacer une grande quantité de gaz par une petite quantité d'électricité pour produire de la chaleur, à partir de quel moment, quel ratio cela devient "mieux" ? D'où vient l'idée que l'électricité est plus chère? est-elle fondée? Est-ce vraiment une alternative plus propre? D'où vient l'électricité? D'où vient le gaz?

Q.004: Jusqu'où peut-on réduire les températures aujourd'hui et sans solutions ?

Q.005: Jusqu'ou peut-on descendre la température sans avoir de problème lié à l'humidité? Comment éviter les moisissures? A partir de quand se forment-elles?

Q.006: Quels sont les objets/choses/êtres qui craignent le froid dans mon logement? A quelle température garder une habitation lorsqu'on ne l'occupe pas en hiver? quand est-ce que cela vient dommageable pour les meubles? les tissus? Quels sont les paramètres qui interviennent?

Q.007: Est-ce que le froid c'est "mal"? rend malade/ est mauvais pour la santé?

Q.008: Comme la sobriété volontaire m'impacte au quotidien? en quoi est-ce différent de la précarité subie?

Q.009: J'ai lu quelque part qu'il fallait éviter un écart de plus de 4 degrés pour maintenir l'inertie de la maison. c'est bien 4 degrés?

Q.010: Pour garder la chaleur, isolons les fenêtres?

Q.011: Avons nous besoin d'autant de fenêtres ?

Q.012: Les logements mieux cloisonnés sont-ils plus résilients?

Q.013: Faut-il continuer à vivre sous les toits?

Explication: Ces espaces n'ont pas été conçus initialement pour le logement dans la plupart des habitations bruxelloises (grenier, espace de rangement,...). Ce sont par ailleurs les lieux les plus inconfortables l'été et les plus énergivores l'hiver. L'exode des toitures? comment? quand? et on fait quoi à la place ?

Q.014: Un système moins puissant est-il plus sobre et résilient ?

Q.015: Comment dimensionner son chauffage au XXI siècle ? pour répondre à quel besoin?

Q.016: Peut-on hacker son corps pour mieux résister aux variations de température?

Q.017: Recevoir de la chaleur de façon non-équitablement répartie sur le corps, est-ce confortable?

Explication: Si nous sommes "neutres" dans une ambiance de 20°C, comment cela se passe si l'avant de notre corps est en contact avec de l'air à 15°C mais notre dos lui reçoit 25°C ? en moyenne cela ne change rien mais quel impact sur le confort? quel impact quand la différence est telle que le point chaud atteint la température de notre peau voir plus (>30-35°C)?

Q.018: Comment amener de la chaleur localement et quel impact sur nos modes de vie ?

Q.019: Comment s'organiser à l'échelle du ménage, de la copropriété, de la rue, du quartier et de la Région pour passer au travers d'un hiver sans gaz ?

Q.020: Jusqu'où, comment et à quelle vitesse un corps peut-il s'endurcir au froid ?

Q.021: Mes plantes d'intérieur et mes animaux domestiques vont-ils survivre au stores l'été et au froid l'hiver ?

Q.022: Si on devait se limiter à une seule source de chaleur à un seul endroit de la maison, ce serait où et quoi? et quel impact sur nos modes de vie?

Explication: Les réseaux de chaleur ont le vent en poupe et nous sommes d'accord qu'il faut préserver un droit à un minimum de chaleur. Nous savons par ailleurs que l'énergie pourra être beaucoup plus verte et résiliente si nous acceptons de la consommer quand elle est là uniquement. Une vision pourrait-être de fournir un service urbain de chaleur "minimale" en continu en un point du logement. Le reste, les radiateurs privés ne seraient activés qu'en cas de surproduction pour accumuler de la chaleur avant la prochaine vague de froid. Et donc dans un hypothèse où nous n'avons qu'un élément de 500 ou 1000 Watts, ce serait quoi?, il serait où?, on s'organise comment autour de ça ?

L'idée d'une seule source part du principe qu'on a toujours fait comme ça avant d'avoir des soucis climatiques, que la façon de faire actuelle n'est qu'une parenthèse historique mais par contre que pour des raisons pratiques et sanitaires on ne reviendra pas au feu ouvert. Quelle trajectoire nos modes de vie actuels peuvent prendre pour s'adapter

Q.023: Si on devait se limiter à une seule pièce chauffée, laquelle et comment? et quel impact sur nos modes de vie? quel impact sur l'usage et la température des autres pièces?

Q.024: S'il fait plus froid chez moi, vais-je prendre des douches plus chaudes et plus longues?

Q.025: Quelles solutions pour les 160.000 aînés que compte Bruxelles?

Explication: Les retraités passent plus de temps dans leur logement, sont souvent peu nombreux par rapport à la taille du logement et n'envisagent plus de faire des travaux. Quelles approches spécifiques peuvent répondre à l'enjeu de la chaleur pour ce public ? Tant pour les factures des mois à venir qu'en cas de crise grave? Cette population étant d'ailleurs plus vulnérable.

Q.026: Quelles solutions pour les 320.000 Bruxellois qui vivent la crise de la précarité énergétique en avant première... ?

Q.027: Comment les 277.000 enfants Bruxellois perçoivent, envisagent, imaginent et agissent pour leur avenir ?

Q.028: Comment articuler harmonieusement un projet de rénovation énergétique avec une démarche de sobriété volontaire ?

Q.029: La “chaleur humaine”, est-ce de la chaleur?

Q.030: Comment les contacts humains et le collectif peuvent apporter des solutions face à ces crises?

Q.031: En accumulant des petits chauffages d’appoints, est-ce que je vais faire sauter les plombs ?

Q.032: Que vont penser mes invités?

Q.033: Jusqu’à quand puis-je repousser l’allumage de ma chaudière ?

Q.034 : Est-ce que ma consommation d’eau chaude est plus ou moins importante que celle de chauffage?

Q.035: La nature peut-elle venir à notre rescousse ?

Q.036: Comment vivre la chaleur plus en phase avec la nature ?

Q.037: Est-on plus frileux chez soi, chez un autre, dans l’espace public ou dans la nature?

Explication: Est-ce qu’on supporte mieux 15°C dehors ou dedans? Le contexte a-t-il un impact?

Q.038: De quelle part de la chaleur produite profite-t-on réellement?

Q.039: Quel est le taux d’autonomie calorifique de la Région? Quel taux peut-on atteindre dans le futur?

Explication: Avec de la chaleur produite via la Gaz ce taux est de 0%, avec l’électricité ou autre on pourrait être plus autonome et fixer un objectif du côté de la demande pour être plus autonome.

Q.040: Comment éviter les pertes qui (sur)chauffent inutilement certains espaces (des WC à 25°C via les tuyaux de la copro par exemple)?

Q.041: Pourquoi une cochercheuse avec le même profil que moi arrive à être OK dans 16°C alors que pour moi la limite est de 19°C? Est-ce immuable?

Q.042: Est-ce que l’affichage de mesures comme la T° ou l’H° permet des changements? Quid si on affiche la consommation de gaz?

Q.043: Comment ne plus avoir froid la nuit?

Q.044: Comment ne plus avoir froid en sortant de la douche?

Q.045: Comment ne plus avoir froid le matin?

Q.046: Rendre le support des activités thermiquement actif (carpettes pour méditer...) dans quelle mesure est-ce une solution?

Q.047: Comment fabrique t'on ces solutions de façon durable, locale et résiliente ? Quid de l'énergie grise de celles-ci, de la dépendance au pétrole (plastique)...

Q.048: De l'électricité contre mon corps: est-ce nocif ?

Q.049: En plus de l'électricité et du gaz, y a t'il d'autres origines possible à la chaleur?

Q.050: Le corps a-t-il une certaine inertie thermique ? combien, comment ça marche, comment en tirer profit?

Explication: Pour certains cochercheur, chauffer une heure le matin permet de mettre en route leur corps puis de tenir toute la journée dans des t° réduites. Sans ce coup de démarreur matinal, la journée est pénible et le froid est perçant.

Q.051: Pourquoi a-t-on du mal à imaginer un "autrement"?

Q.052: Qui bénéficie de Slowheat ou au contraire n'a pas intérêt à ce que SlowHeat soit un succès?

Q.053: L'hébergement de loisir ("glamping", gîte en pleine nature, séjour en tente, yourte, camps scouts...) peut-il servir de point de départ pour rendre la sobriété thermique désirable ?

Q.054: Pourquoi des "conforts thermiques sobres, spartiate, alternatifs" sont plus désirables dans un contexte de "glamping", séjour en tente, yourte, camps scouts... Est-ce lié au moment "spécial"? à l'architecture? au cadre naturel? au côté temporaire? Pourrait-on vivre comme ça sur le long terme? si oui pourquoi pas dans des logements classiques?

Q.055: Le radiant est-il LA solution pour les salles de bain?

Q.056: Sans humaines dedans, nos bâtiments ont-ils besoin d'être chauffés? Ou? quand? lesquels? Pourquoi?

Q.057: Quels sont les bénéfices à vivre dans des températures plus basses?

Q.058: Quels sont les risques en vivant dans des températures plus basses?

Q.059: Jusqu'ou peut-on aller avec des solutions passives (habillement...)?

Q.060: Pourquoi prend-on des douches ? Par habitude? pour l'hygiène? pour le plaisir thermique?

Q.061: Pourquoi prend-on des douches ? Par habitude? pour l'hygiène? pour le plaisir thermique? Quoi dans quelle proportion?

Q.062: Pourquoi prend-on des douches ? Par habitude? pour l'hygiène? pour le plaisir thermique?

Q.063: La chaleur est-elle une addiction? Faut-il chercher à compenser ce que l'on perd ou se "sevrer"?

Q.064: Si la chaleur est une addiction: quelles stimulations thermiques éviter? la douche? le contact avec des choses plus chaudes que le corps? à la température du corps?

Q.065: Si le radiant permet de couper la douche sans avoir froid pendant qu'on se savonne, est-ce du coup une bonne idée ou vaut-il mieux ne pas l'allumer et laisser couler la douche?

Q.066: Qui devrait décider de la température dans un espace quand on est en groupe ? La plus frileuse pour qu'elle ait bon et les autres trop chaud? ou la moins frileuse pour qu'elle ait bon et les autres un peu froid (à eux de compenser)? Et quand ce groupe est la famille? une classe? un openspace?

Q.067: Quand on dort à deux j'ai bon mais quand je suis seul(e) j'ai froid, comment faire pour ne pas rallumer le chauffage?

Q.068: une salle de bain non-chauffée permet-elle également de réduire la fréquence des douches et leur durée au stricte nécessaire ou au contraire va-t-elle encourager des douches longues et chaudes?

Q.069: Si nos pièces étaient thermiquement isolées les unes des autres, le champ des possibles s'ouvrirait-il ?

Q.070: Peut-on et est-ce intéressant de n'isoler qu'une seule pièce, la principale, façade, portes et cloisons intérieures de façon temporaire chaque hiver? une sorte de pièce "refuge". Dans quelle mesure cela réorganise nos pratiques à certains moments de l'année et dans quelle mesure la consommation réelle s'approche de celle d'une construction totalement isolée?

Q.071: Une bouillotte est-ce utile ? L'idée de mettre un objet dans un four/micro-onde/frigo puis d'emporter cette capacité de chaud/froid avec soi, est-ce viable?

Q.072: Comment assurer un travail productif en cas de pénurie de gaz? Comment garder les mains non engourdies, comment conserver notre capacité de réfléchir, penser, être créatif et productif avec peu d'énergie? Quels métiers ou tâches ont besoin de plus ou moins de chaleur pour fonctionner correctement?

Q.073: La résilience, ça commence à l'école? par l'éducation ? La sensibilisation?

Q.074: Les voitures ont des pneus hiver/été: pourquoi ne permute-t-on pas nos matelas de lit, chaises de bureau, canapés chaque saison?

Q.075: Provoquer la vasodilatation -constriction, la transpiration... pour se réguler est-ce une bonne idée? En mangeant des piments, un thé bouillant...

Q.076: L'alimentation peut-elle nous aider? faut-il manger gras en hiver? des protéines? des féculents? des légumes? boire du café? de l'eau? chaude? froide?

Q.077: Peut-on réellement atteindre les températures que l'on souhaite, où on le souhaite avec les systèmes actuels?

Q.078: Doit-on avoir peur de l'humidité?

Q.079: Quel impact a notre façon de nous chauffer sur les occupants non-humains de la maison? Les plantes, les animaux de compagnie, les insectes, les nichées qui profitent de la chaleur des façades, toits, cheminées?

Q.080: Dans quelle mesure l'affichage des données en temps réel peut influencer notre comportement?

Q.081: Dans quelle mesure comparer nos données (T°, H°, conso) en temps réel avec d'autres peut influencer notre comportement?

Q.082: Comment chauffer les corps sans que ce soit encombrant, moche...?

Q.083: Comment conserver sa chaleur corporelle sans que ce soit encombrant, moche...?

Q.084: Comment générer un déclic?

Q.085: Peut-on simplement attendre que l'initiative vienne du monde politique?

Q.086: Comment des démarches de sobriété volontaire radicales peuvent être reconnues et valorisées? PEB-like

Q.087: Comment des démarches de sobriété volontaire radicales s'articulent avec la stratégie Bruxelloise de rénovation?

Q.088: Peut-on éviter la crise ?

Q.089: Comment convaincre les autres ?

Q.090: Si je m'habitue à vivre sobrement, je vais mourir de chaud chez les autres et tout le monde aura froid chez moi ? Comment gérer cette "marginalité" ou comment embarquer les autres?

Q.091: Si on doit un jour avoir des quotas, une carte carbone, être rationné en cas de pénurie grave ou autre, comment devrait-on établir cette comptabilité? sur base de la consommation d'énergie en KWh ou de services énergétiques? Comment mesure-t-on , comptabilise-t-on des services énergétiques?

Q.092: Quel plan d'urgence citoyen peut-on mettre en place, heure par heure, pour assurer un service minimum "chaleur" en cas de pénurie grave? Quelles hypothèses entrent en compte? le téléphone fonctionne encore? Internet? les voitures? Il y aurait de l'électricité sans gaz?

Q.093: Quelles informations et outils est-il utile d'avoir la veille d'une pénurie?

Q.094: Quel plan citoyen peut-on mettre en place pour subvenir aux besoins de chaleur en cas de défaillance (chaudière en panne, pas de revenus ce mois-ci...)

Q.095: Peut-on concevoir le confort quand on est emmitouflé?

Q.096: Pourquoi ne conçoit-on pas de vivre emmitouflé?

Q.097: Que faut-il pour qu'on envisage de modifier sa façon de vivre en fonction de la chaleur? prix? crise? déclic? expérimenter?

Q.098: De quoi a t-on besoin pour mieux jouer avec les températures de son logement

Q.099: À quel moment et pourquoi juge-t-on qu'on fait assez d'effort?

Q.100: jouer constamment avec ses vannes thermostatiques, est-ce une solution?

Q.101: Pourquoi le froid est-il associé à des choses négatives ? Comment changer cela?

Q.102: Comment transférer la chaleur d'une pièce à l'autre pour qu'elle nous "suive"?

Q.103: Quelles activités sont à favoriser/éviter en hiver?

Explication: Luc chauffe sa cuisine en préparant le déjeuner.

Faire puis consommer du café, son pain, des pâtisseries... réchauffe 3 fois: chaleur des appareils, côté "cosy" en consommant, calories et caféine dans le corps ! What Else? Le fait maison en hiver semble une bonne piste en général. Au contraire: lire, regarder la télé, consommer des choses toutes faites/préparées risque de nous mettre dans des situations propices à avoir froid

Q.104: Couper l'humidité, couper le froid, se réchauffer un bon coup ça veut dire quoi? La stratégie du "choc" pour se remettre en route pour une certaine durée est-elle plus efficace que le classique 21°C constant ?

Q.105: Comment optimiser les apports solaires en hiver?

Explication: Luc à passer trois semaines à fermer les rideaux dès que le soleil partait puis les rouvrir dès qu'un rayon se pointe. Le jeu en vaut-il la chandelle? et comment en tirer profit au maximum?

Q.106: La programmation automatique des thermostats est-elle encore pertinente?

Q.107: La couverture chauffante: plaisir supplémentaire ou compensatoire?

Q.108: Quelle limite peut-on repousser, à quelle vitesse et dans quelle proportion : la température idéale? La température "OK"? La température basse limite?

Explication: Lors de la première exploration, la température d'une ambiance qui est jugée idéale n'a que très peu bougé, par contre les températures que certains trouvaient "Ok" ou "limites" ont baissé de 1 à 2°C au cours de l'exploration. Ceci semble indiquer que la température de l'ambiance idéale pour nos sensations ne change pas en peu de temps mais par contre la plage de températures acceptable peut rapidement s'agrandir.

Q.109: Pourquoi les invités réagissent comme ils le font : parfois dubitatifs, parfois intéressés ou simplement amusés?

Q.110: Est-ce que nous répondons à nos besoins de chaleur par habitude (programme automatique...), anticipation (il fait 18°C “je vais avoir froid”) ou réel besoin? Que se passe t’il si on allume le chauffage que quand on en a besoin? quelque chose change?

Q.111: Comment savoir et trouver le bon équilibre pour ne pas trop ventiler (pertes) mais suffisamment pour virer l’humidité et avoir de l’air sain?

Explication: Un cochercheur se barricade du froid avec du journal coincé dans les infiltrations. il laisse une fenêtre sans journal. Est-ce assez? Est-ce trop? comment savoir et doser, aussi en fonction de l’activité et du nombre d’occupants

Q.112: La maîtrise de sa chaleur et celle de son logement demande-t-elle une vigilance de chaque instant? Est-ce que je dois me lever à 6h du matin pour relever mes volets et gagner quelques heures de soleil?

Q.113: Dans le futur, assurer son confort thermique risque de prendre plus de temps et demander plus de surveillance, de routines et d’actions qu’aujourd’hui où une fois le thermostat réglé on ne se préoccupe plus de rien. Pourquoi irait-on vers cela quand on a le choix ?

Q.114: Quelles seront les populations les plus résilientes ou les plus vulnérables ?

Explication: Le fils de deux cochercheurs ont plus vite sauté sur les solutions techniques. Parfois beaucoup plus utilisés également, Peut-on y voir une capacité d’adaptation plus grande à différentes façon d’avoir chaud?

Q.115: Quelle température quand on ne chauffe pas? parfois le chauffage tourne mais en réalité sans il ne ferait peut-être que 1 ou 2°C de moins, alors étais-ce vraiment nécessaire de l’allumer?

Explication: un cochercheur a remarqué que sans chauffer ca ne changeait pas grand chose pour certaines pièces, il ne les chauffe donc plus.

Q.116: La lampe chauffante a consommé 5,2 KWh sur trois semaines, est-ce beaucoup? On a gagné quoi?

Q.117: Faut-il changer la conception des logements, comment? plus de portes, plus de cloisons? L’habitat léger, groupé,... sont-ils des formes d’habitats plus adaptés aux défis du XXI?

Q.118: Lumière OU gestion de la température, comment choisir? Que choisir?

Q.119: Est-ce qu’il y des niches de chaleur naturelle dans le logement?

Q.120: Enlever des radiateurs: est-ce une solution?

Q.121: Comment faire percoler la démarche sur le lieu de travail?

Q.122: Quel est l'impact de notre consommation de chaleur?

Q.123: Résilience et écologie est-ce la même chose?

Q.124: Comment toucher des populations qui ne sont pas sensibles aux crises identifiées?

Q.125: Quelle part de la résilience est de l'ordre de la responsabilité individuelle? Quelle part de la résilience est de l'ordre de la responsabilité politique/publique/collective/institutionnelle?

Q.126: Les outils électriques consomment-ils moins?

Q.127: Pourquoi a-t-on l'impression qu'un appareil électrique consomme énormément? Et le revers de la pièce: Pourquoi a-t-on tendance à sous-estimer la consommation quand c'est du gaz?

Q.128: Comment organiser son logement pour tirer parti des différences naturelles de température entre les zones du logement?

Q.129: Pourquoi un radiateur est perçu comme plus beau qu'une chaufferette ?

Q.130: Quelle solution permet de compenser quelle perte de température?

Q.131: Comment éviter que le tapis de bureau chauffant ne surchauffe mon pc portable?

Q.132: Les enfants en bas âge ont besoin de quelle température ?

Q.133: à partir de quand (combien de personnes par m²/pièce) il redevient intéressant de chauffer le logement entier?

Q.134: Chauffer les corps et pas le logement, à quel point est-ce efficace?

Q.135: Comment chauffer quand on est plusieurs?

Q.136: Les bâtiments qui sortent de terre et seront encore là en 2050 permettent-ils une consommation durable?

Q.137: Que penser des puits canadiens? peut-on s'en inspirer pour adapter quelque chose dans les logements?

Q.138: Pourquoi est-ce difficile de travailler dans le froid? Comment solutionner ça?

Q.139: Pourquoi est-ce difficile de prendre des douches froides?

Q.140: Quand il y a du soleil avec 16°C c'est parfait ! Infrarouge substitue quand il est absent?

Q.141: Pourquoi est-ce difficile de dormir dans le froid?

Q.142: Les panneaux solaires sont-ils une solution pour nous fournir de la chaleur?

Q.143: A partir de quelle niveau de sobriété énergétique la stratégie rénovation devient-elle une mauvaise idée?

Explication: La stratégie Réno représente un investissement pour les ménages mais aussi pour l'environnement. Si le retour sur investissement environnemental et financier (primes incluses) dépasse la durée de vie du bâtiment ou des occupants, est-ce utile?

Q.144: Comment mesurer la sobriété énergétique?

Q.145: Comment valoriser la sobriété énergétique?

Q.146: A quoi servirait un indicateur de sobriété énergétique?

Q.147: Pourquoi a-t-on abandonné la conception de bâtiments bioclimatiques?

Q.148: Comment couper l'eau pendant sa douche et garder l'eau chaude?

Q.149: En quoi avoir "bon" grâce à de la chaleur fournie directement au corps est différent d'avoir "bon" grâce à une chaleur diffuse dans tout le logement?

Q.150: En quoi avoir "bon" grâce à de la chaleur fournie directement au corps est différent d'avoir "bon" grâce à une chaleur diffuse dans tout le logement?

Q.151: Quelle matière de vêtements privilégier en hiver?

Q.152: Comment devrait-être un lavabo, et son environnement proche, s'il doit servir à se laver ?

Q.153: Quel impact peut-on espérer des enduits correcteurs intérieurs, à la chaux notamment?

Q.154: Peut-on activer/forcer/maintenir la production de chaleur de notre corps de façon volontaire?

Q.155: Les graisses brunes vont-elles nous sauver?

Q.156: Faut-il en faire autant en préparation d'une crise que lorsqu'elle se produit ? Pourquoi ne le fait-on pas?

Q.157: Seul.e, je pourrais parvenir sans trop de mal à diminuer la température. Mais comment apprivoiser le froid en famille?

Est-ce qu'il y a comme moyen proposé à la famille pour pouvoir peut-être diminuer la consommation sur notre limite de confort ? Comment jouer sur cette limite de confort tout en gardant une impression d'un minimum de confort... ou en tout cas en se sentant à l'aise ?

Q.158: dans quelle mesure, faire des efforts maintenant peut permettre de réduire la dureté du choc plus tard?

Q.159: précarité financière et sobriété énergétique. Certains n'ont pas le choix et consomment peu... Quid de la sobriété énergétique? Même si on n'a pas le choix, il y a-t-il un moyen d'être sobre sur le plan énergétique?

Q. 160: en dehors des solutions techniques (réglages d'appareils de chauffage) quelle est la palette de solutions pour diminuer la température dans les logements? qu'est-ce que l'on sait sur le plan scientifique en termes d'efficacité?

Q. 161: quelle est la gestion optimale de la chaleur dans une salle de bains (entre moisissures, condensation...)? comment faire pour une mise en œuvre si c'est lié au circuit global du chauffage? Est-ce qu'il faut la déconnecter? Jouer sur les vannes?

Q.162: est-il conseillé de changer régulièrement le réglage des vannes thermostatiques? est-ce que cela ne les détraque pas?

Q.163: des couvertures chauffantes est-ce que cela ne comporte pas un risque accru d'incendie? un risque pour la santé?

Q.164: Se chauffer au XXI: Dans quelle mesure remettre l'humain au centre permet d'avoir un impact positif sur la consommation de chaleur et l'environnement?

Q.165: Comment chauffer Bruxelles au XXI?

Q.166: C'est quoi/combien une consommation sobre et résiliente?

Q.167: Dans quelle mesure peut-on s'adapter à différents régimes de chaleur?

Q.168: L'Architecture Bruxelloise est-elle adaptée? adaptable?

Q.169: Où peut-on trouver de la chaleur en cas de pénurie? Comment l'exploiter au mieux?

Q.170: Se chauffer à BXL en 2050 ça ressemble à quoi? Comment s'y préparer?

Q.171: Quelles seraient les conséquences d'un jour, une semaine, un mois, une saison... sans chauffage à Bruxelles? Quelles leçons peut-on tirer de ces expériences?

Q.172: Qu'est-ce qui fait que certains citoyens se lancent dans des recherches de solutions en regard de la crise à venir et d'autres non? Qu'est-ce qui peut encourager ou au contraire freiner cette démarche pour entrer dans le processus? pour poursuivre ou quitter la démarche?

Q.173: en cas de pénurie de gaz/d'électricité, qu'est-ce qu'il vaut mieux une ancienne habitation et se chauffer comme à l'époque ou une maison type passive ou énergie positive? A quoi faudrait-il être attentif (idée de kit de "survie" ou check-list, en fonction de l'habitat et de la durée de la pénurie, si pertinent). Quid de l'Humidité qui ne pourrait pas être évacuée par des extracteurs électriques?

Q.174: Qu'est ce qui est pertinent comme système alternatif de production ou de récupération de l'eau chaude existante comme eau chaude sanitaire (eau de cuisson, poche noire exposée au soleil, ...). qu'est-ce qui est faisable, en fonction de BXL et de son climat?

Q.175. Lors des canicules, est-ce que les incendies sont à craindre sur BXL suite au changement climatique? A quoi vaut-il d'être attentif? Que pouvons-nous faire au niveau de notre logement pour limiter les ilots de chaleur? les dômes de chaleur? Quel est l'impact des gestes que nous pouvons poser?

Q.176. Qu'est-ce qu'on sait déjà sur le plan scientifique de ce qui fonctionne ? Ne fonctionne pas ? pour maintenir le confort ? Qu'est-ce qui, actuellement, fait ou a fait l'objet de recherches ? Quelles sont les étapes ou les démarches qui sont potentiellement problématiques et pour quelles raisons ?

j'ai encore en tête du coup l'idée de baisser la température = mais que le fait de baisser la température amène plus facilement les moisissures. Enfin, voilà, ça c'est une chose à laquelle il faut prendre garde. Et si je peux identifier plus ou moins à partir de combien cela devient problématique, comment, etc. Comment gérer ce problème-là une fois qu'on baisse la température ? Mais il y en a peut-être d'autres et s'il y en a d'autres, voilà, c'est être capable de les identifier et de composer avec. AFIN DE pouvoir identifier clairement quelles solutions sont les plus intéressantes dans une situation donnée pour éviter justement les dépenses inutiles, enfin les efforts inutiles.
